

CARTILHA DE CONSCIENTIZAÇÃO

Chuva forte? A gente se prepara!

Um guia para conhecer o risco e ficar em
segurança, com a Tuca.



Para ler na escola e levar para casa.

OII! PRAZER

Eu sou a Tuca



A natureza é incrível. Mas às vezes chove muito, muito mesmo, e o rio enche ou o barranco escorrega. Não é culpa de ninguém.

A melhor notícia é esta: dá para **se preparar antes**. E você é uma peça importante do time da sua família.

Nesta cartilha você vai aprender três coisas: montar a **caixa que protege**, combinar o **plano da família** e saber o que fazer **quando um adulto disser "vamos"**.

Preparar é um jeito de cuidar

Quem se prepara não fica com medo. Fica pronto.

PASSO 1

A caixa que protege a família

Uma caixa ou mochila, guardada num lugar fácil de pegar, com o que a família precisa por alguns dias.



Água



Comida que não estraga



Lanterna



Rádio de pilha



Remédios



Documentos num saquinho



Apito



Escova e sabonete

O que mais?
Desenhe!



Atividade: pinte os itens que já tem na sua casa.

PASSO 2

Nosso combinado

Antes de qualquer chuva forte, a família combina três coisas.
Combinar com calma hoje evita correria depois.



1. Para onde ir

Um lugar **alto e seguro** que todos conheçam.

2. Quem dá a mão para quem

Quem cuida do irmão menor, do vovô, do pet.

3. Um telefone de longe

Um parente de outra cidade para todos avisarem que estão bem.

Complete com a sua família

O lugar seguro da minha família é:

.....

PASSO 3

Quando um adulto diz "vamos"



Se um adulto de confiança disser para sair, a gente vai **na hora**, sem discutir. Dá para brincar depois, com todo mundo em segurança.



Dê a mão e fique junto da família.



Vá calmo e rápido para o lugar combinado.



Não volte para pegar brinquedo nenhum.



Se tocar a **sirene** do seu bairro, é o sinal de sair agora. Ela não é um "talvez".

FIQUE ESPERTO

A água da enchente não é piscina

Ela parece calma, mas é **mais forte e mais suja** do que a gente imagina. Três combinados importantes:



Nunca entre na água da enchente, nem para brincar. Ela empurra a gente com facilidade.



Fique longe de fios caídos e de postes. Não toque em nada molhado ligado na tomada.



Depois que a água baixa, ainda tem sujeira que dá doença. Lave bem as mãos e use calçado.

Na dúvida, chame sempre um adulto. Pedir ajuda é coisa de gente esperta.

Números que ajudam

Esses números funcionam de graça, de qualquer telefone. Um adulto liga, mas é bom você conhecer.

193

Bombeiros

Resgate e salvamento



199

Defesa Civil

Avisa e protege a cidade



192

SAMU

Ajuda quando alguém se machuca



Atividade: decore o 193 e o 199 com a sua família.

SUA MISSÃO

Você é do time!

Leve esta cartilha para casa e converse com a sua família.

Marque o que vocês já combinaram:

- ☐ Combinamos o nosso lugar seguro.
- ☐ Começamos a montar a caixa que protege.
- ☐ Anotamos os números que ajudam.
- ☐ Escolhemos o telefone do parente de longe.



Parabéns! Uma família que combina antes fica mais tranquila sempre. Você ajudou nisso.

ESTA CARTILHA É DE

Meu nome

.....

Minha escola

.....

Combinei o plano com a minha família no dia

.....



Peça a um adulto para conhecer o risco de desastre da sua cidade e montar o plano da sua casa.

Material educativo de conscientização para os anos iniciais do ensino fundamental. Conteúdo baseado em orientações públicas da Defesa Civil, do Corpo de Bombeiros, do INMET e do CEMADEN. Uso livre para fins educativos e não comerciais.